

W dobie wszechobecnych smartfonów oraz imponujących pod względem graficznym i strategicznym gier komputerowych trudno zachować dystans i równowagę w ich korzystaniu, zwłaszcza dzieciom i młodzieży. Celem projektu jest zapoznanie uczestników z korzyściami i zagrożeniami związanymi z korzystaniem z nowoczesnych technologii, przedstawienie skutecznych metod przeciwdziałania uzależnieniom oraz pomóc nauczycielom i rodzicom w prowadzeniu rozmowy z dziećmi o niebezpieczeństwach związanych z siecią internetową.

O konieczności dbania o naszą higienę cyfrową przeczytacie/posłuchacie:

- [MERITUM 3/2020](#)



- [Co nam dają lajki, dlaczego traktujemy je tak poważnie](#) - rozmowa w **Radiu dla Ciebie**
- [Jak kadrujemy rzeczywistość instagramowym filtrem](#) - rozmowa z Pawłem Łaskiewiczem, psychologiem, w **Radiu Płock**
- [To tylko zauroczenie czy już uzależnienie?](#) - o trudnej miłości aż po smartfon - rozmowa

z doktorem Maciejem Dębskim z Fundacji Dbam o mój zasięg w **Radiu Płock**

- 
- [Jak kadrujemy rzeczywistość](#) - informacja w **Tygodniku Płockim**
- 
- [Brak sieci...](#) - rozmowa w **KRDP FM**
- 
- [Brak sieci - piąty jeździec Apokalipsy? Konferencja o cyberprzestrzeni w Płocku](#) - informacja na **Portalu Płock**
- 
- [MERITUM 3/ 2019](#)



### PRZYDATNE LINKI:

<https://www.nask.pl/>

<https://dbamomojzasieg.com/>

<https://fdds.pl/>

<https://sieciaki.pl/>

<https://www.ore.edu.pl/2015/03/bezpieczenstwo-w-sieci/>

<zdalnie.edu-akcja.pl>

<Zdalnenauczanie.org>

